

Der Fahrrad Komplett-Check

Version 1.0
© Matthias Holz

Was gibt es dabei zu beachten?

1. Reinigung, z.B. mit Neutralreiniger

2. Schmierung der beweglichen Teile (Kette, Schaltwerk und Umwerfer)

3. Überprüfung aller sicherheitsrelevanten Komponenten + Bauteile wie **Lenker, Vorbau** und **Sattelstütze**: Diese Bauteile sind in der Regel aus Aluminium. Aluminium ist zwar ein sehr leichter, leider auch ein sehr empfindlicher Werkstoff. Sichtbare Beschädigungen wie Kerben oder Kratzer sind potenzielle Sollbruchstellen. Während ermüdetes Stahl im Laufe der Zeit immer weicher wird, erkennt man Materialermüdungen bei Aluminium nicht so zuverlässig. Optisch meist nicht erkennbare Mikrorisse führen bei einer entsprechenden Belastung schon im täglichen Einsatz zum überraschenden Bruch und leider auch oft zu schweren Verletzungen des Radfahrers.

Viele Hersteller empfehlen deshalb den Austausch dieser Komponenten nach spätestens 2-3 Jahren. Überprüfen Sie auch das **Sattelgestell** im Bereich der **Klemmung**.

4. Den **Austausch** der **Bremszüge** sowie der **Bremsbeläge** empfehlen wir jährlich. Weil Reifenpannen während der Fahrt meist zu brenzlichen Situationen führen, raten wir Ihnen, die alternden **Schläuche** alle 1-2 Jahre zu ersetzen. Überprüfen Sie die **Mäntel** bei dieser Gelegenheit gleich nach eingefahrenen Teilen bzw. tauschen Sie diese aus, wenn die Lauffläche zu stark verschlissen ist oder wenn die Karkasse erste Anzeichen von Beschädigungen oder gar Risse aufweist. Ein Blick auf das **Felgenband** kann jetzt klären, ob der Schlauch vor den kantigen Felgenbereichen noch ausreichend geschützt ist.

5. Auch die **Kette** unterliegt einem Verschleiß. Zudem nimmt der Schaltkomfort mit zunehmendem Verschmutzungsgrad der Kette ab. Deshalb raten wir zu einem jährlichen Austausch, mindestens alle 2.500km. Positiver Nebeneffekt: Kettenblätter und Ritzel werden durch diese Maßnahme spürbar geschont und nutzen sich deutlich langsamer ab. Damit sparen Sie sich durch den regelmäßigen Kettentausch langfristig die Anschaffung neuer Kettenblätter, die den [Kettenpreis](#) um ein mehrfaches überschreiten.

Bitte beachten Sie, dass dieser Beitrag keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt.